

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3
IM. KOMBATANTÓW RP
W DZIERŻONIOWIE**

ROK SZKOLNY 2016/17



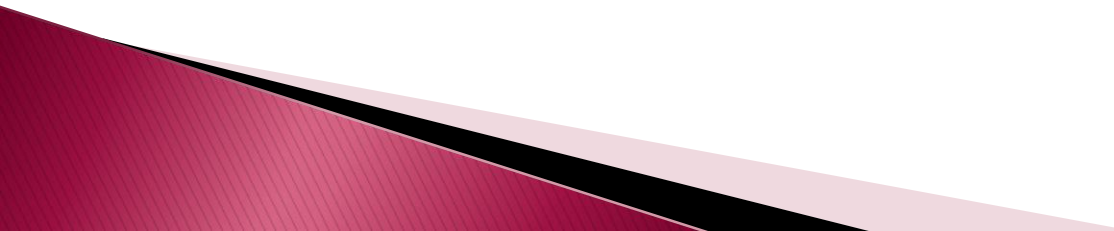
Podstawa prawna

Rozporządzenie MENiS z dnia 18 sierpnia 2015r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii wśród młodzieży.

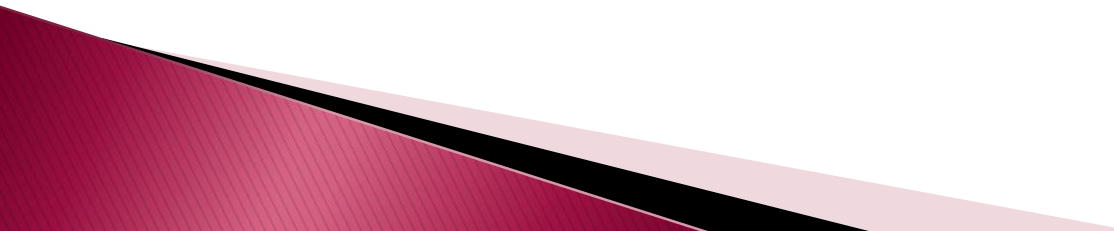
Działalność profilaktyczna w szkole i placówce polega na prowadzeniu działań z zakresu promocji zdrowia oraz wspomaganie ucznia i wychowanka w jego rozwoju ukierunkowanym na osiągnięcie pełnej dojrzałości w sferze:

- 1) *fizycznej* – ukierunkowanej na zdobycie przez ucznia i wychowanka wiedzy i umiejętności pozwalających na prowadzenie zdrowego stylu życia i podejmowania zachowań prozdrowotnych;
- 2) *psychicznej* – ukierunkowanej na zbudowanie równowagi i harmonii psychicznej, ukształtowanie postaw sprzyjających wzmocnieniu zdrowia własnego i innych ludzi, kształtowanie środowiska sprzyjającego rozwojowi zdrowia, osiągnięcie właściwego stosunku do świata, poczucia siły, chęci do życia i witalności;
- 3) *społecznej* – ukierunkowanej na kształtowanie postawy otwartości w życiu społecznym, opartej na umiejętności samodzielnej analizy wzorów i norm społecznych oraz ćwiczeniu umiejętności wypełniania ról społecznych;
- 4) *aksjologicznej* – ukierunkowanej na zdobycie konstruktywnego i stabilnego systemu wartości, w tym docenienie znaczenia zdrowia oraz poczucia sensu istnienia.

Kierunki działań:

1. Stwarzanie uczniom warunków do samorealizacji, dbanie o zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne
 2. Przeciwdziałanie czynnikom szkodliwym dla zdrowia (stresom, różnego rodzaju zagrożeniom, przemocy, itp.)
 3. Rozwijanie zainteresowań i systemu wartości uczniów
 4. Kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec problemu uzależnień
- 

Modyfikacja programu profilaktycznego poprzedzona została diagnozą przeprowadzoną wśród uczniów, nauczycieli i rodziców w celu identyfikacji czynników ryzyka:

- ▶ analizowano dokumentację szkolną uczniów,
 - ▶ obserwowano uczniów w procesie dydaktyczno-wychowawczym
 - ▶ prowadzono rozmowy z wychowawcami i nauczycielami, rodzicami oraz z samymi uczniami
 - ▶ przeprowadzono ankiety
- 

Do rozpoznanych w szkole czynników ryzyka należą:

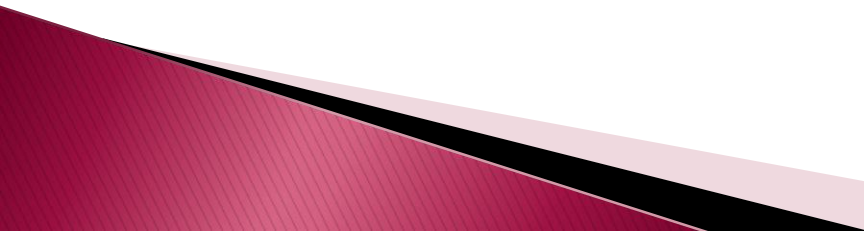
- ▶ opuszczanie zajęć lekcyjnych, spóźnienia
- ▶ palenie tytoniu
- ▶ sięganie po substancje uzależniające przez uczniów
- ▶ łatwy dostęp i potencjalna możliwość zażywania substancji psychoaktywnych
- ▶ brak umiejętności wyrażania emocji przez uczniów, problem z radzeniem sobie z trudnymi emocjami
- ▶ niska motywacja do nauki
- ▶ trudności w nauce
- ▶ zagrożenie uzależnieniem od gier komputerowych, Internetu, telefonów, leków, używek
- ▶ możliwość wystąpienia agresji związanej z wykorzystaniem nowych technik komunikacji elektronicznej w tym cyberprzemocy
- ▶ inne trudności emocjonalne uczniów.

**W związku z powyższym szkoła w roku szkolnym 2016/2017 podejmuje działania, których celem jest zapobieganie w/w zachowaniom
Do działań należy zaliczyć:**

PROFILAKTYKA I WYCHOWANIE

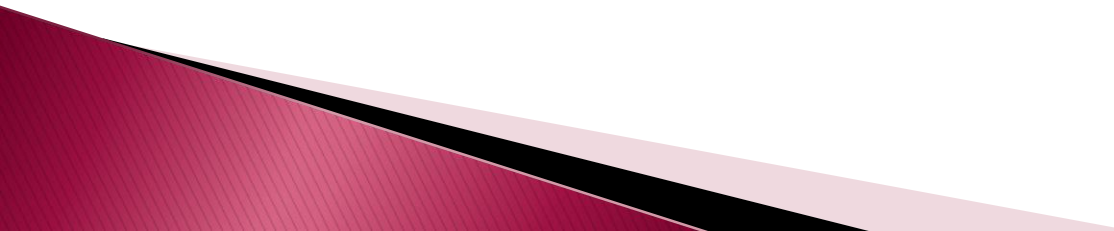
- Integracja klas pierwszych (zajęcia warsztatowe)**
- Wycieczki integrujące zespół klasowy**
- Rozmowy indywidualne z uczniami o charakterze wsparcia, wzmocnienia poczucia własnej wartości**
- Bieżące rozwiązywanie nowopowstałych konfliktów interpersonalnych**

- Spotkania z przedstawicielem policji na temat odpowiedzialności karnej nieletnich
- Spotkania z przedstawicielem policji na temat „Cyberprzemocy”
- Spotkania z pielęgniarką szkolną na temat zdrowego trybu życia
- Spotkania ze specjalistą na temat planowania rodziny
- Spotkania ze specjalistą, spektakl o charakterze profilaktyczno – wychowawczym
- Spotkanie uczniów z doradcą zawodowym z Powiatowego Urzędu Pracy w Dzierżoniowie nt. „Formy aktywizacji zawodowej”

- Zajęcia na temat depresji, dyskryminacji, tolerancji , wolontariatu, agresji, cyberprzemocy oraz negatywnych skutków używek – zajęcia z psychologiem, pedagogiem, wychowawcami klas
 - Podejmowanie działań w przypadku wszelkich przejawów zachowań o charakterze dyskryminacyjnym
 - Przestrzeganie procedur obowiązujących w szkole
 - Kontrola frekwencji uczniów
 - Realizacja Programu „Zawsze jestem w szkole”
- 

- konkurs plastyczny „Jabłko zamiast papierosa”, rozdawanie jabłek jako promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od nałogu tytoniowego
- Powiatowa olimpiada Wiedzy o AIDS
- Spotkania z przedstawicielem Sanepidu w Dzierżoniowie na temat zagrożeń związanych z HIV/AIDS
- Przeprowadzenie próbnych ewakuacji szkoły
- Uczestnictwo uczniów w zajęciach w ramach „Festiwalu bezpieczeństwa i profilaktyki”

WOŁONTARIAT I AKCJE CHARYTATYWNE

- Akcje charytatywne - Szlachetna paczka, Góra grosza, Minifinał WOŚP
 - Działania podejmowane w ramach szkolnego koła wolontariatu
 - Wyjścia młodzieży w ramach honorowego krwiodawstwa
 - Powiatowy Dzień Dawcy
- 

Planowane efekty:

- budowanie szkoły przyjaznej i bezpiecznej
- poprawa frekwencji wśród uczniów
- zwiększenie poziomu wiedzy nt. różnego rodzaju zagrożeń
- zbudowanie przyjaznych relacji interpersonalnych
- wykreowanie postaw społecznie pożądanym nastawionych na współdziałanie i na drugiego człowieka,
- ograniczenie zjawiska palenia papierosów i eksperymentowania ze środkami uzależniającymi
- wyposażenie uczniów w umiejętności radzenia sobie ze stresem i frustracją oraz w trudnych sytuacjach życiowych
- wyrobienie w uczniach nawyku systematycznej i rzetelnej pracy
- zainteresowanie uczniów samorozwojem, dbaniem o swoją przyszłość, rozwojem pasji